



Plano de Ação para Riscos coletivos

- Sismos -

Selo "Clean & Safe" 2022

O **Plano de Ação para Riscos coletivos**, no âmbito do Selo Clean & Safe, é um plano preventivo e reativo, que visa apoiar a *Entidade Aderente* (adiante designada por Estabelecimento) no conhecimento do risco e na tomada das medidas de prevenção, preparação, resposta e recuperação adequadas para reduzir a vulnerabilidade do Estabelecimento e dos seus ocupantes, tendo em vista a minimização das consequências negativas, numa situação de emergência.

Através do Plano do Plano é estimulada a adequada e necessária articulação do Estabelecimento com as entidades competentes no âmbito da Proteção Civil, nomeadamente à escala municipal.

Este Plano de Ação não substitui, nem deve conflitar com os demais procedimentos e/ou planos de emergência internos que o Estabelecimento, por lei, é obrigado a ter, de natureza específica (regime jurídico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios) ou transversal (multirrisco) ou direcionados especificamente para o risco sísmico.

O Plano de Contingência é revisto sempre que necessário, quer devido a atualizações resultantes de orientações das entidades competentes, quer devido a alterações para melhoramento dos procedimentos adotados internamente, quer ainda por força de alterações no próprio estabelecimento.

COORDENAÇÃO DO PLANO

Identificação do/da coordenador/a do Plano / responsáveis por equipa (quando pertinente)

Andreia de Brito (Diretora Geral) (único membro da equipa da Porta Raiana)

Contacto atualizado do Serviço Municipal de Proteção Civil do Município e das Forças de Proteção e Socorro

- SMPC – 277 202 087
- GNR Idanha-a-Nova – 277 200 050
- Bombeiros voluntários de Idanha-a-Nova – 277 202 456
- Centro de Saúde Idanha-a-Nova – 277 200 210

LOCALIZAÇÃO DO RISCO

De acordo com a carta de suscetibilidade a sismos Plano Nacional de Emergência de Proteção Civil - ANPC, 2013, o concelho de Idanha-a-Nova apresenta uma suscetibilidade reduzida a



Plano de Ação para Riscos coletivos

- Sismos -

Selo "Clean & Safe" 2022

sismos. As medidas a definir e implementar no âmbito dos capítulos seguintes são proporcionais ao risco identificado para a zona onde está implantado o Estabelecimento e/ou se realizam atividades ao ar livre.

MITIGAÇÃO DO RISCO

Identificação dos responsáveis e funções no âmbito da mitigação de riscos

Coordenador/a do Plano: Andreia de Brito

Andreia de Brito – Função: gestão dos procedimentos, revisão e melhoria do plano;

Chefe de Segurança: Andreia de Brito

Andreia de Brito – Função: coordenação e gestão de colaboradores/as, articulação com as entidades de emergência

Equipa de Acompanhamento:

- Andreia de Brito – Função: localização e encaminhamento de clientes/visitantes às zonas destinadas para o efeito (pontos de encontro ...)
- Andreia de Brito: encaminhamento de trabalhadores/as não-essenciais para as zonas destinadas ao efeito
- Andreia de Brito – Função: acompanhamento permanente de clientes nos pontos de encontro, prestação de primeiros socorros

Programa de formação/informação de colaboradores/as sobre Sismos e procedimentos aplicáveis no Estabelecimento

Especificação das ações

- É comunicado o risco existente; - É prestada informação sobre condutas e comportamentos a adotar em caso de sismo; - É assegurada formação sobre primeiros socorros e utilização de meios de primeira intervenção (ex.: extintores); - São definidos procedimentos gerais de atuação em caso de emergência, incorporando comportamentos de autoproteção adequados às características do estabelecimento; - São definidos procedimentos gerais de evacuação e de avaliação preliminar de danos; - São definidos missões e responsabilidades de cada colaborador/a por forma a garantir a segurança dos ocupantes do estabelecimento em caso de sismo; - São realizados exercícios internos regulares para treino de colaboradores/as, se possível envolvendo os serviços e as forças de proteção civil e socorro territorialmente relevantes; - Participar em iniciativas orientadas para a temática do risco sísmico promovidas a nível nacional e regional ou localmente pelos Serviços Municipais de Proteção Civil;

Medidas preventivas do Estabelecimento para um evento sísmico



Plano de Ação para Riscos coletivos

- Sismos -

Selo "Clean & Safe" 2022

Especificação das ações

A Porta Raiana só desenvolve atividades ao ar livre

Medidas preventivas do Estabelecimento aquando do desenvolvimento de atividades ao ar livre no âmbito da ocorrência de um sismo

Especificação das ações

É preparado um estojo de emergência que está presente em qualquer atividade ao ar livre; - São definidos pontos de encontro a saber : De acordo com os locais onde se realizam as atividades, de acordo com o Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Idanha-a-Nova, e de acordo com os percursos realizados, são definidos os seguintes pontos de encontro: Idanha-a-Nova – Junta de Freguesia e Pavilhão Multidesportivo; Idanha-a-Velha - Pavilhão de Festas e Recinto de Festas – Monsanto – Centro de Dia de Monsanto , Polidesportivo da Relva (na impossibilidade de um destes dois – Igreja Matriz de São Salvador); Penha Garcia - Junta de Freguesia e Polidesportivo; Proença-a-Velha – Centro de Dia e Polidesportivo; Segura – Centro de Dia de Segura e Polidesportivo, Posto de Turismo/Centro de Interpretação da Biodiversidade (na impossibilidade de chegar a um dos dois primeiros, uma vez que se encontra mais próximo do circuito que se realiza junto ao rio Erges) ; Os pontos de encontro e refúgio temporário são previamente comunicados à Proteção Civil de Idanha-a-Nova; Bombeiros Voluntários de Idanha-a-Nova e GNR de Idanha-a-Nova; - é estabelecido contacto regular com os serviços e forças de proteção civil e socorro territorialmente relevantes; - É Observada a zona da atividade ao ar livre e retirados pontos de referência, para em caso de necessidade, mais facilmente poder referenciar a localização às entidades; - São utilizados equipamentos que possam dar a georreferenciação e garantir que todos os aparelhos eletrónicos possuem bateria de reserva (e.g. carregador solar, powerbank, etc); - É verificada a estabilidade dos elementos existentes no exterior (ex: postes de iluminação, vedações, muros, entre outros elementos e estruturas existentes);

Conteúdos de comunicação de riscos e mecanismos de aviso a clientes (incluindo medidas de autoproteção)

Especificação dos conteúdos criados e a criar e respetiva disponibilização

É enviada informação ao cliente por email, após confirmação da reserva, em Português (não foi encontrada informação em inglês nos sites das entidade portuguesas responsáveis, acerca do risco existente e condutas de autoproteção a adotar em caso de sismo. (documentos a enviar de acordo com o anexo 1 deste documentos) Prestar informação aos ocupantes sobre os elementos mais vulneráveis e os locais mais seguros em caso de sismo (ver caixas seguintes); - Dar a conhecer aos ocupantes informação sobre o plano de evacuação do estabelecimento (caminhos de evacuação e pontos de encontro); - Informar sobre as formas de contacto com os serviços de Emergência (112).



Plano de Ação para Riscos coletivos

- Sismos -

Selo "Clean & Safe" 2022

Articulação entre o Estabelecimento e as Entidades competentes no âmbito da mitigação dos riscos

- SMPC – 277 202 087
- GNR Idanha-a-Nova – 277 200 050
- Bombeiros voluntários de Idanha-a-Nova – 277 202 456
- Centro de Saúde de Idanha-a-Nova – 277 200 210

FASE DE EMERGÊNCIA

O Plano identifica as ações de resposta, aquando de uma ocorrência.

Identificação dos meios próprios (técnicos e humanos) a mobilizar em situação de ocorrência sísmica

Andreia de Brito (Diretora Geral) (único membro da equipa)

Ações imediatas de socorro e salvamento, para colaboradores e clientes, previamente acordadas com o Serviço Municipal de Proteção Civil

- Direcionar clientes e colaboradores para os pontos de encontro ou outras zonas seguras, utilizando os caminhos de evacuação previamente definidos;
- Garantir Acompanhamento permanente nos pontos de encontro;
- Prestar primeiros-socorros nos pontos de encontro enquanto se aguarda a chegada de equipas de emergência;

FASE DE REABILITAÇÃO

O Plano identifica as atividades de recuperação destinadas à reposição da normalidade no funcionamento do Estabelecimento e das condições de colaboradores/as e clientes.

Ações de reposição da normalidade no funcionamento do Estabelecimento, junto de colaboradores e clientes

- Procedimentos a implementar no âmbito da continuidade de negócio;
- Avaliação preliminar de danos materiais (eventuais materiais utilizados nas atividades e veículo de transporte do único membro da equipa); Avaliação danos humanos;
- Acionamento dos respetivos seguros;

Plano de Ação para Riscos coletivos

- Sismos -

Selo "Clean & Safe" 2022



Anexo 1

Documentos e informação a enviar aos clientes

[AF Sismos Aut \(prociv.pt\)](#)

[AF sismos crian preparado.fh11 \(prociv.pt\)](#)